

GEBRUIK EN ZORGEN RONDOM CYCLUSAPPS IN KAART

Rapport voor Bits of Freedom

Project: LBOFCYC
Amsterdam, mei 2026

© 2026. All rights reserved. Contains Ipsos I&O confidential and proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos I&O.



INLEIDING



Aanleiding & achtergrond

Bits of Freedom zet zich in voor de bescherming van digitale burgerrechten en agendeert structurele misstanden rondom data-exploitatie. Een actuele bron van zorg is de toenemende commercialisering van intieme gezondheidsgegevens via populaire cyclusapps.

App-aanbieders verweren zich veelal door te wijzen op de door de consument geaccepteerde privacyverklaring. Bits of Freedom stelt echter dat er in de praktijk vaak geen sprake is van bewuste instemming. Omdat voorwaarden veelal te lang en juridisch complex zijn, verwachten ze dat gebruikers onbewust instemmen met de exploitatie van hun gegevens. Om dit strategisch en geloofwaardig te onderbouwen, is behoefte ontstaan aan betrouwbaar en onafhankelijk inzicht in het daadwerkelijke gedrag van de Nederlandse app-gebruiker.

Hiervoor is het noodzakelijk om inzichtelijk te maken welke apps in Nederland dominant zijn en in hoeverre consumenten de voorwaarden begrijpen of zich juist zorgen maken over wat er met hun gegevens gebeurt. In opdracht van Bits of Freedom voerde Ipsos I&O daarom een onderzoek uit naar het gebruik, de zorgen en de bekendheid van cyclusapps onder het Nederlandse publiek.

- 3 [Inleiding](#)
- 7 [Conclusie](#)
- 10 [Gebruik van cyclusapps](#)
- 16 [Kennis over dataveiligheid](#)
- 19 [Privacyverklaring, zorgen en vertrouwen](#)
- 24 [Bijlage: Responssamenstelling](#)

Hoofdvraag om te beantwoorden

Hoe ervaren Nederlandse vrouwen de dataveiligheid bij het gebruik van cyclusapps?

Wat we moeten begrijpen om dit te beantwoorden:



1.

Hoe ziet het gebruik van cyclusapps eruit in Nederland?

- Wie gebruiken de apps?
- Welke apps worden het meest gebruikt?
- Met welk doel worden de apps gebruikt?
- Welke data worden opgeslagen in de apps?



2.

In hoeverre zijn de vrouwen op de hoogte van dataveiligheid omtrent gezondheidsapps?

- Hoe beoordelen vrouwen hun eigen kennis?
- Zijn de vrouwen zich bewust van hun online rechten met betrekking tot gezondheidsgegevens?



3.

Hoe gaan vrouwen om met de privacyverklaring?

- In hoeverre lezen vrouwen de privacyverklaring?
- Wat vinden vrouwen van de lengte en begrijpelijkheid van de privacyverklaring?
- Wat voor interpretatie geven vrouwen aan de privacyverklaring?



4.

In hoeverre hebben vrouwen zorgen omtrent hun dataveiligheid?

- Hoeveel zorgen maken vrouwen zich om wat er met hun data gebeurt?
- Hoeveel vertrouwen hebben vrouwen in de privacyverklaring?

Hoe we dit onderzocht hebben: online enquête in I&O Research Panel

Onderzoeksaanpak

Het onderzoek is in drie stappen uitgevoerd binnen het I&O Research Panel.

- 1.** Voorafgaand aan het hoofdonderzoek naar dataveiligheid omtrent het gebruik van apps is een screeningsvraag binnen het I&O Research Panel van ruim 47.000 panelleden uitgezet over het gebruik van verschillende soorten apps om gezondheidsgegevens vast te leggen. Er werden zeven soorten apps voorgelegd met de vraag of ze worden gebruikt. Hiervan waren twee antwoordopties relevant voor het huidige onderzoek: het gebruiken van een app om de menstruatiecyclus vast te leggen en het gebruiken van een app om de zwangerschap te monitoren. Deze antwoordopties zijn gekozen door 2.666 vrouwen, met een leeftijd tussen de 18 en 64 jaar oud.
- 2.** Het hoofdonderzoek is uitgevoerd met een online enquête in het I&O Research Panel onder de 2.666 vrouwen die ervaring hebben met een cyclus- en/of zwangerschapsapp. De dataverzameling vond plaats van donderdag 8 april tot en met woensdag 15 april 2026. In totaal vulden 1.498 Nederlandse vrouwen de complete vragenlijst in. Het responspercentage bedraagt hiermee 56 procent. De responsamenstelling is te vinden in de bijlage. De onderzoeksresultaten zijn gewogen op basis van de populatiesamenstelling die in stap 3 is bepaald. De weging is uitgevoerd conform de richtlijnen van de Gouden Standaard (CBS). Hiermee is de steekproef representatief voor de Nederlandse vrouwelijke bevolking van 18 jaar en ouder die een cyclus en/of zwangerschapsapp gebruiken.
- 3.** Om te bepalen hoe de populatie van vrouwen die een cyclus- en/of zwangerschapsapp gebruiken is samengesteld, is uit het panel een bruto-steekproef getrokken van 3.985 Nederlanders van 18 jaar en ouder. Deze steekproef was representatief op geslacht, leeftijd, opleiding, regio en herkomst. Deze steekproef is gekoppeld aan de netto-steekproef van de screeningsvragenlijst. Van de 3.985 Nederlanders waren er 2.023 vrouw (2.016 gewogen) en hadden allen de screeningsvraag ingevuld. De verhoudingen binnen deze groep zijn gebruikt voor de weging voor het hoofdonderzoek (zie stap 2).

Bij onderzoek is er sprake van een betrouwbaarheidsinterval en onnauwkeurigheidsmarges. In dit onderzoek gaan we uit van een betrouwbaarheid van 95 procent. Bij een steekproef van $n=1.498$ en een uitkomst van 50 procent is er sprake van een foutmarge van plus of min 2,5 procent.

Hoe we dit onderzocht hebben: online enquête in I&O Research Panel

Voor vragen over gezondheidsgegevens is vooraf expliciete toestemming gevraagd. Alleen na het actief aanklikken van "Ja, ik geef toestemming" konden respondenten doorgaan; zonder toestemming zijn deze vragen niet getoond en geen gegevens verwerkt. De verzamelde gegevens zijn uitsluitend voor onderzoeksdoeleinden gebruikt en vertrouwelijk behandeld.

Leeswijzer

- Indien de percentages in grafieken niet optellen tot 100 procent is dit het gevolg van afrondingsverschillen of omdat het om meerkeuzevragen gaat.
- Sommige uitkomsten gaan niet over de totaalgroep, maar over een specifieke groep, waaronder leeftijd, opleidingsniveaus en mate van stedelijkheid. Indien dat het geval is, staat dit bij de titel van de desbetreffende tabel of grafiek vermeld. Tussen haakjes staat het aantal respondenten dat deze vraag heeft ingevuld vermeld (n=).

CONCLUSIE



Conclusie (1/2): Intensief gebruik, beperkt bewustzijn van datarisico's

Hoe ervaren Nederlandse vrouwen de dataveiligheid bij het gebruik van cyclusapps?

Hieronder geven we antwoord op de hoofdvraag. Op de volgende pagina vatten we de vier ondersteunende deelvragen samen.

Bijna een kwart van de Nederlandse vrouwen gebruikt cyclus- of zwangerschapsapps (23%), vooral voor het monitoren van menstruatie (95%) en klachten (36%), waarbij zij regelmatig zeer gevoelige en intieme data invoeren. Ondanks dit intensieve gebruik ervaren zij de dataveiligheid overwegend als voldoende en maakt 77 procent van de gebruikers zich geen zorgen. Deze zorgeloze houding gaat echter samen met beperkt inzicht in hoe hun gegevens worden verwerkt: de privacyverklaring wordt door 77 procent van de gebruikers oppervlakkig gelezen en er is weinig zicht op wat er daadwerkelijk met de data gebeurt. Hierdoor ontstaat een kloof tussen het vertrouwen in de apps en de feitelijke kennis over datagebruik en risico's, wat leidt tot een relatief onbezorgde maar potentieel kwetsbare positie van vrouwen die gebruik maken van cyclusapps.

Conclusie (2/2): Intensief gebruik, beperkt bewustzijn van datarisico's

Grootschalig gebruik met veel intieme data

Bijna een kwart van de Nederlandse vrouwen (23%) gebruikt een cyclusapp of zwangerschapsapp, waarbij het gebruik het hoogst is onder hbo/wo opgeleiden (35%), 18- tot 37-jarigen en vrouwen in stedelijke gebieden. Van de vrouwen die ooit met een app zijn gestart, gebruikt de overgrote meerderheid (87%) deze momenteel nog steeds. Apple Health (25%), Flo (16%) en Clue (15%) zijn de meest gekozen applicaties onder vrouwen die een app gebruiken.

Het hoofddoel van het gebruik is het monitoren van de menstruatie (95%) en klachten (36%). De data die worden ingevoerd laat een breder gebruik zien en is uiterst intiem: vrijwel alle gebruikers registreren hun menstruatiedata (96%), maar ook gegevens over klachten (58%), seksueel contact (39%) en hoe het lichaam voelt (33%) worden op grote schaal in de apps vastgelegd. Het gaat dus om een aanzienlijke hoeveelheid gevoelige gezondheidsinformatie die verzameld wordt op de apps.

Kloof in juridisch bewustzijn

De meerderheid van de vrouwen is kritisch over de eigen kennis van dataveiligheid; ruim de helft (53%) beoordeelt deze als matig en een tiende (9%) als (heel) slecht. Daarentegen geeft 38 procent aan (heel) goed op de hoogte te zijn van de algemene risico's en beveiliging rondom digitale data. Hoewel een meerderheid van 58 procent zegt te weten dat de verwerking van gezondheidsgegevens wettelijk verboden is zonder expliciete toestemming, is er een duidelijke kenniskloof zichtbaar: maar liefst 42 procent van de vrouwen is zich niet bewust van dit specifieke recht.

Door lengte en complexiteit oppervlakkig lezen

Hoewel bijna de helft van de vrouwen (49%) aangeeft de privacyverklaring te hebben gezien of gelezen, blijkt dat dit vaak oppervlakkig te gebeuren. Maar liefst 77 procent van de vrouwen leest de tekst niet aandachtig en ongeveer de helft (46%) scant de inhoud slechts. De voornaamste barrière lijkt de omvang van de

tekst; 83 procent van de gebruikers geeft aan te stoppen met lezen vanwege de lengte van de verklaring. De interpretatie van de voorwaarden is hierdoor onduidelijk: een meerderheid (57%) weet niet precies wat er met hun data gebeurt. Bovendien weet 57 procent niet of zij apart toestemming hebben gegeven voor de verwerking van hun gevoelige gezondheidsgegevens.

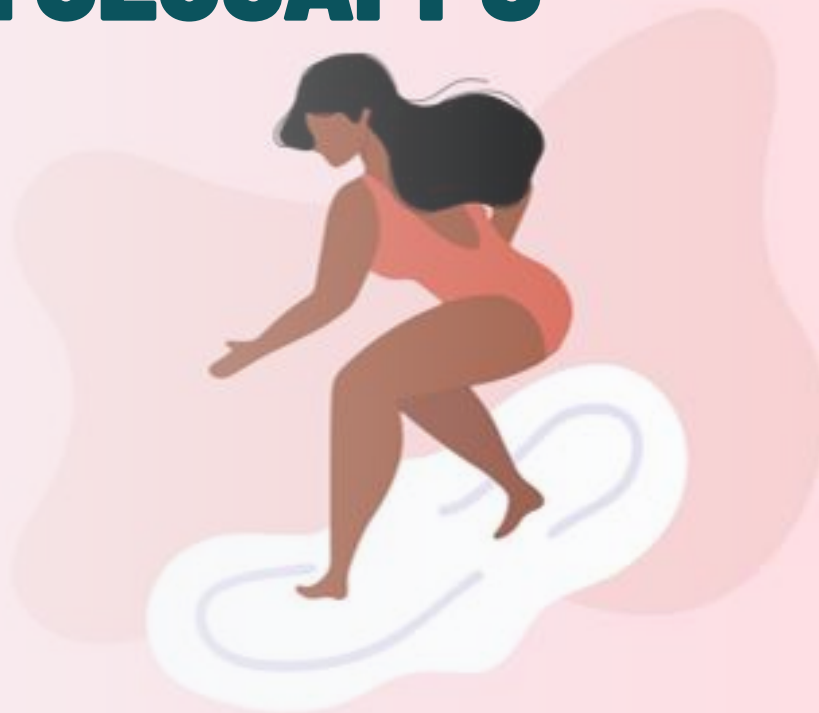
Dat het overgrote deel van de gebruikers feitelijk niet weet wat er met hun data gebeurt, is ook te zien in het aangegeven begrip van de privacyverklaring. Meer dan de helft van de vrouwen (57%) geeft aan de privacyverklaring matig te begrijpen, en 17 procent geeft zelfs aan de tekst (heel) slecht te begrijpen. Een kwart (26%) stelt daarentegen dat zij de tekst (heel) goed begrijpen.

Meerderheid maakt zich geen zorgen ondanks gebrek aan transparantie

De meerderheid van de Nederlandse vrouwen (77%) geeft aan zich geen zorgen te maken over wat er met hun gegevens uit een cyclusapp gebeurt. Slechts een minderheid van 23 procent maakt zich wel enige zorgen. Er is een verband tussen veiligheidsperceptie en gebruik: vrouwen die zich wel zorgen maken, zijn vaker gestopt met het gebruik van de applicaties dan vrouwen die onbezorgd zijn.

Tegenover deze beperkte zorgen staat een paradoxaal beeld over de feitelijke veiligheid en privacy. Hoewel een grote meerderheid (68%) beseft dat gegevens niet uitsluitend op de eigen telefoon worden opgeslagen en een derde (32%) vermoedt dat data aan derden worden verkocht, vertrouwt de helft (50%) er toch op dat de privacyverklaring in hun belang is opgesteld, terwijl ze weinig weten van wat hier precies in staat en kritisch zijn op hun eigen kennis over databewustzijn.

GEBRUIK VAN CYCLUSAPPS



Ruim kwart vrouwen gebruikt cyclus- of zwangerschapsapp

23% van de Nederlandse vrouwen van 16 jaar en ouder gebruikt een seksuele gezondheidsapp.

Cyclusapps

De cyclusapps worden het meest gebruikt door vrouwen met een afgeronde hbo- of wo-opleiding; 35% van deze vrouwen gebruikt een cyclusapp. Daarna gebruiken vrouwen met een mbo (2, 3 of 4) of havo/vwo opleiding de apps het meest (19%). Vrouwen zonder startkwalificatie gebruiken cyclusapps het minst: slechts 7 procent gebruikt een cyclusapp.*

Daarnaast worden de apps voornamelijk gebruikt tussen de 18 en 36 jaar, daarna neemt het gebruik af. Als laatste heeft stedelijkheid een invloed op het gebruik van apps; meer vrouwen uit zeer stedelijke omgevingen gebruiken apps dan vrouwen uit sterk stedelijke tot niet stedelijke gebieden (33% ten opzichte van 14% tot 20%).**

Zwangerschapsapps

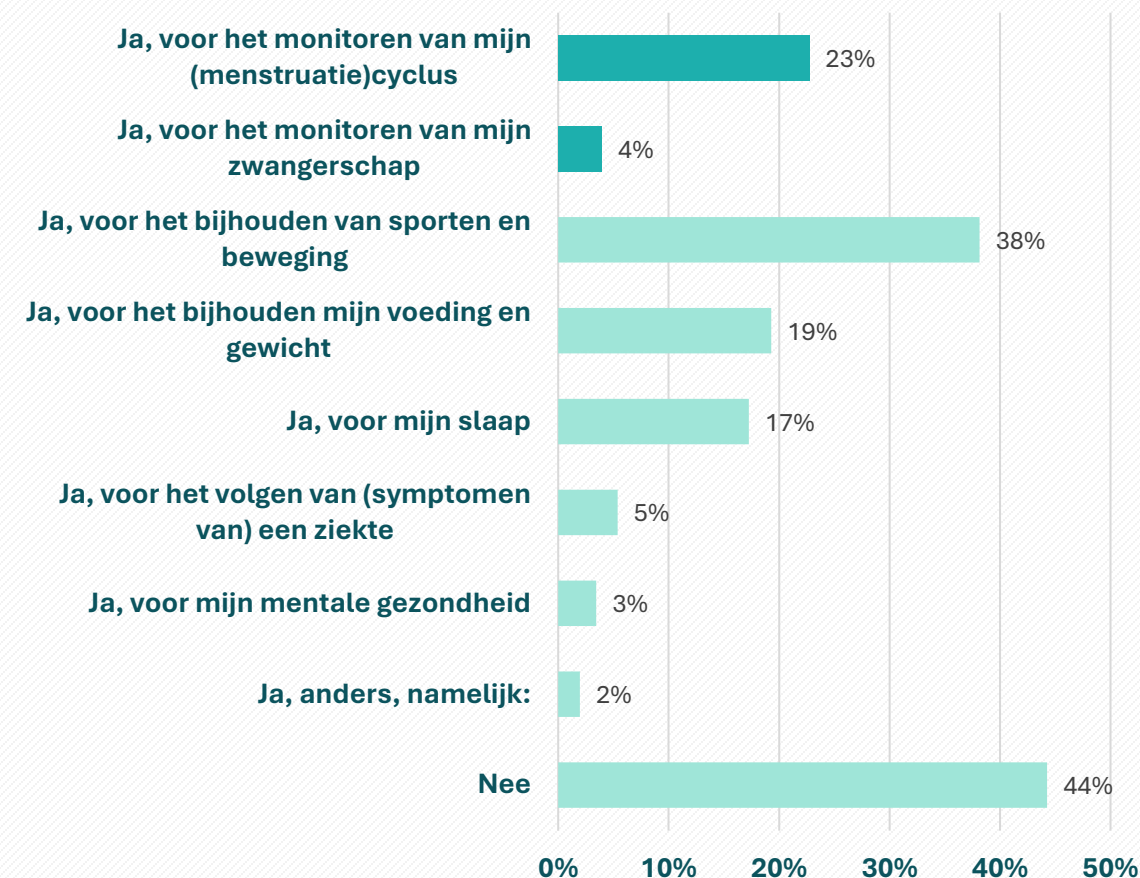
Ook zwangerschapsapps worden meer gebruikt door hbo/wo opgeleide vrouwen. Daarnaast gebruiken vooral 25-36 jarigen deze apps; dit is immers ook de leeftijdscategorie waarin de meeste zwangerschappen plaatsvinden.

* Geen startkwalificatie = geen onderwijs, alleen basisonderwijs, vmbo

** Zeer sterk stedelijk: gemiddelde omgevingsadressendichtheid van 2500 of meer adressen per km²

Figuur 2 – Gebruikt u de volgende apps?

Basis: alle Nederlandse vrouwen, n = 2.016; meerdere antwoorden mogelijk



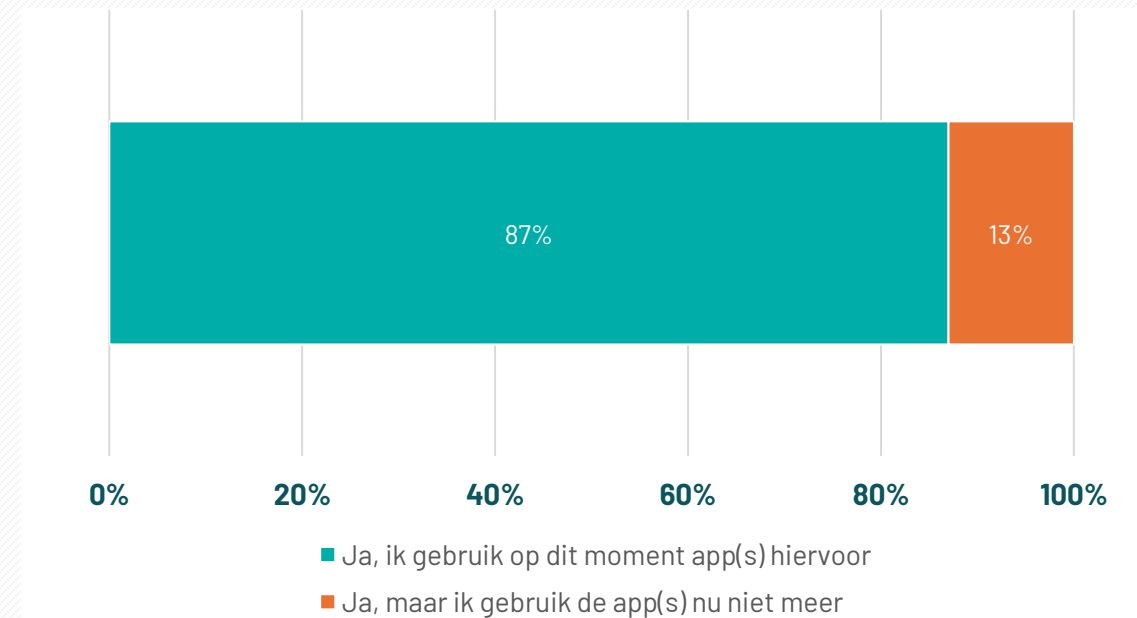
Meerderheid gebruikt op dit moment een tracking-app voor menstruatie, cyclus, seksuele gezondheid of zwangerschap

Binnen de groep vrouwen die ervaring hebben met apps voor het bijhouden van hun menstruatie, cyclus, seksuele gezondheid of zwangerschap, gebruikt de overgrote meerderheid (87%) deze nog steeds. Een minderheid van 13% is inmiddels gestopt met het gebruik van dergelijke apps.

Er zijn geen verschillen op achtergrondkenmerken tussen de vrouwen die de app nog steeds gebruiken en die zijn gestopt.

Figuur 2 – Heb je wel eens een app gebruikt om je menstruatie, cyclus, seksuele gezondheid of zwangerschap bij te houden?

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498

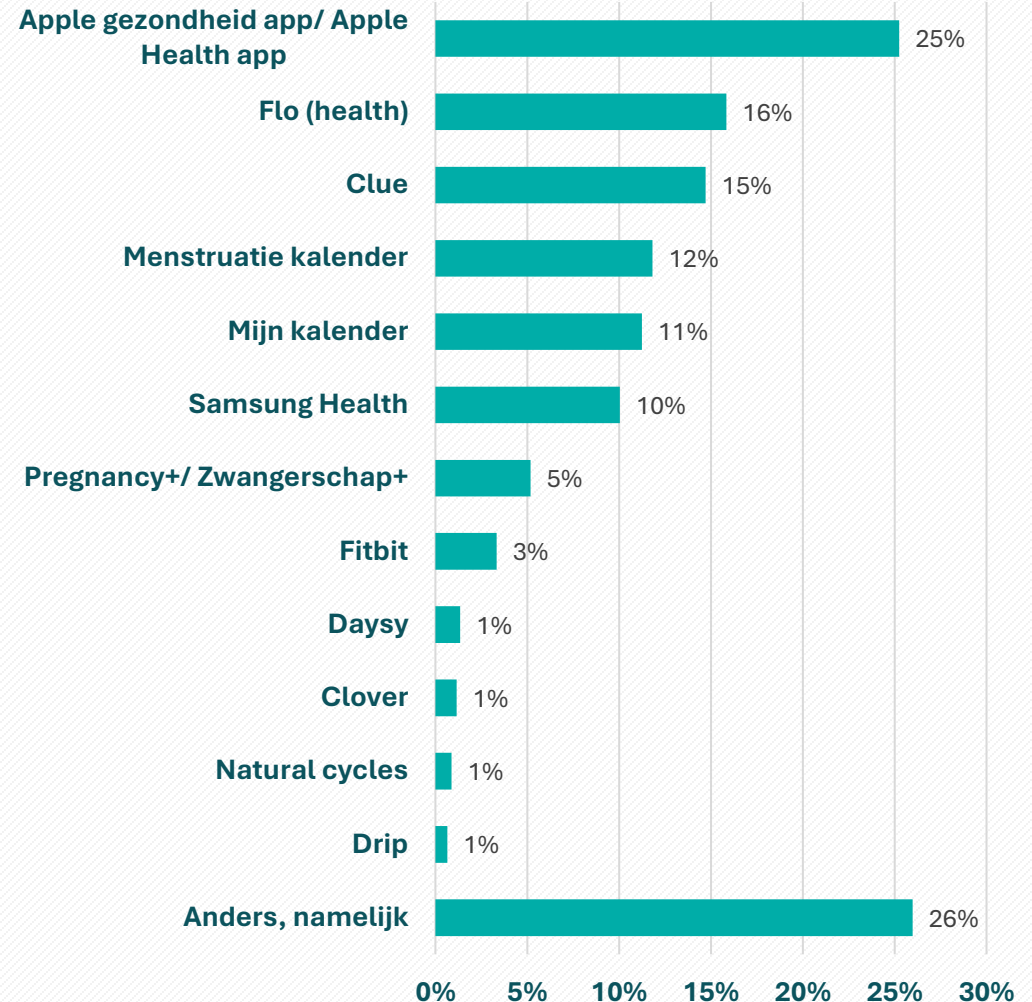


Apple, Clue en Flo zijn de populairste apps

Aan de vrouwen is gevraagd welke app(s) ze op dit moment gebruiken of hebben gebruikt. Apple Health (25%) wordt door de grootste groep vrouwen gebruikt, gevolgd door Flo (health) (16%), Clue (15%), Menstruatie Kalender (12%) en Mijn Kalender (11%). Een kwart (25%) benoemen nog andere apps zoals 24Baby, Connect (Garmin), P-Tracker, P.C en Period Tracker.

Figuur 3 – Welke apps gebruik(te)je toen/nu?

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498

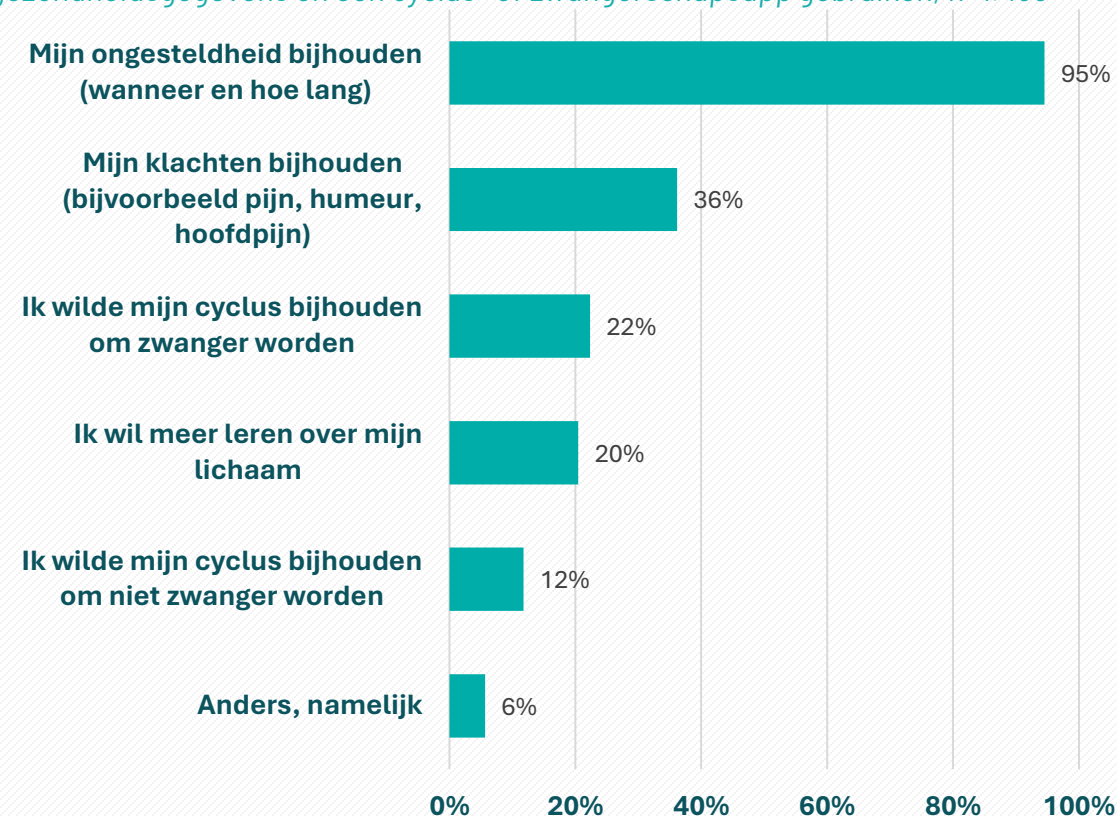


Apps worden voor meer dan alleen menstruatie tracken gebruikt

Het voornaamste doel voor het gebruiken van de apps is het bijhouden van de menstruatie (95%). Belangrijke andere functies die worden gebruikt, zijn het monitoren van klachten (36%), het plannen van een zwangerschap (22%) en het leren kennen van het eigen lichaam (20%). Een kleine groep gebruikt de apps voor specifiekere doelen, zoals pilherinneringen of het volgen van klachten bij PMDD, endometriose en de overgang.

Figuur 4 – Waarom gebruik(te) je deze apps? (meer antwoorden mogelijk) Het gaat om je reden: waarom je de app wilde gebruiken. Niet om wat je uiteindelijk allemaal invult in de app.

Basis: Vrouwen die toestemming hebben gegeven voor het verwerken van gezondheidsgegevens en een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.438



Vooral menstruatiegegevens en -klachten worden ingevoerd

Vrouwen voeren voornamelijk menstruatiegegevens (96%) en klachten (58%) in op de app(s). Ook seks of seksueel contact (39%), hoe je lichaam voelt (33%) en emoties (28%) worden ingevoerd. In mindere mate voeren vrouwen hun wens om zwanger te worden (19%) en energieniveau (18%) in. Een klein aandeel benoemt nog andere informatie waaronder: gewicht, een ovulatietest en de temperatuur.

Figuur 5 – Welke soort informatie voer(de) je zelf in op de app(s)? (meer antwoorde mogelijk)
Hiermee bedoelen we alleen de informatie die jij zelf opschrijft in de bovengenoemde app(s), dus niet wat de app aan jou geeft qua informatie.

Basis: Vrouwen die toestemming hebben gegeven voor het verwerken van gezondheidsgegevens en een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.438



KENNIS OVER DATAVEILIGHEID

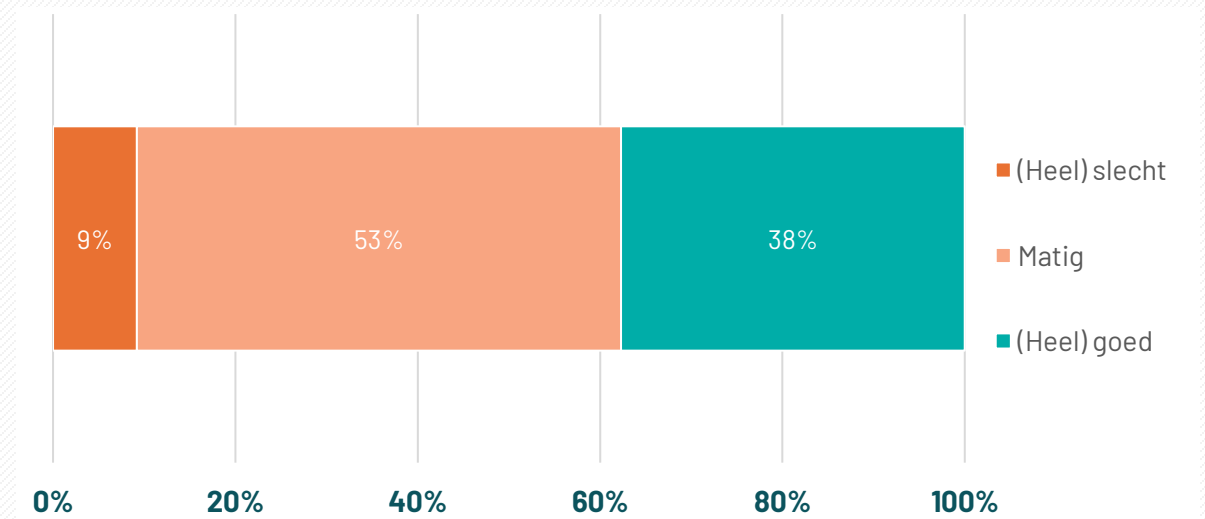


Eigen kennis over dataveiligheid overwegend als matig beoordeeld

Het merendeel van de vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruikt, is kritisch over de eigen kennis van dataveiligheid in privacy in het algemeen. Ruim de helft (53%) schat de kennis in als 'matig', en bijna een vierde (38%) beoordeelt de eigen kennis als '(heel) goed'. Een kleine groep van 9% beoordeelt hun kennis als '(heel) slecht'.

Figuur 10 – Hoe schat je jouw kennis over dataveiligheid en privacy in op een schaal van 0-10?

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498



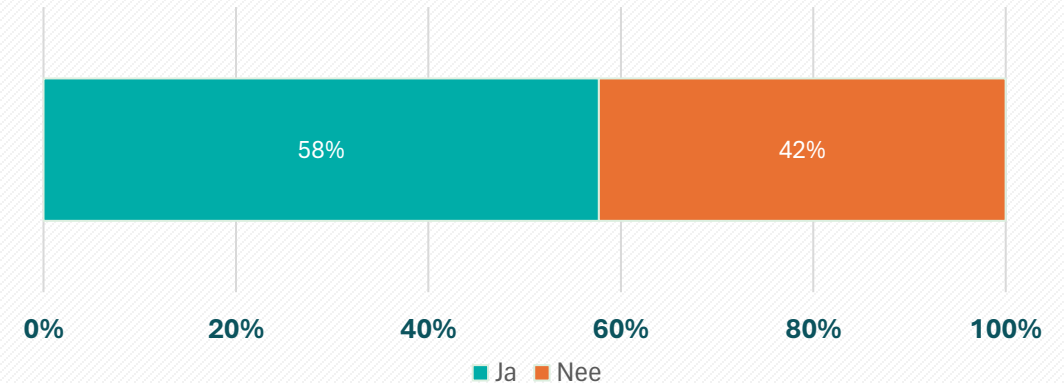
* (heel) goed (7-10); matig (4-6); (heel) slecht (0-3)

Kenniskloof over het delen van gezondheidsgegevens

Hoewel een meerderheid van de vrouwen (58%) weet dat het delen van gezondheidsgegevens zonder expliciete toestemming verboden is, is er een kenniskloof zichtbaar. Maar liefst 42 procent van de vrouwen is zich niet bewust van dit recht.

Figuur 9 – Wist je dat gegevens over iemands gezondheid bijzondere persoonsgegevens zijn en dat het verwerken ervan in principe verboden is, behalve als iemand hier uitdrukkelijke toestemming heeft gegeven? Verwerken is alles wat een organisatie met gezondheidsgegevens kan doen, van verzamelen tot analyseren

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498



PRIVACYVERKLARING, ZORGEN EN VERTROUWEN

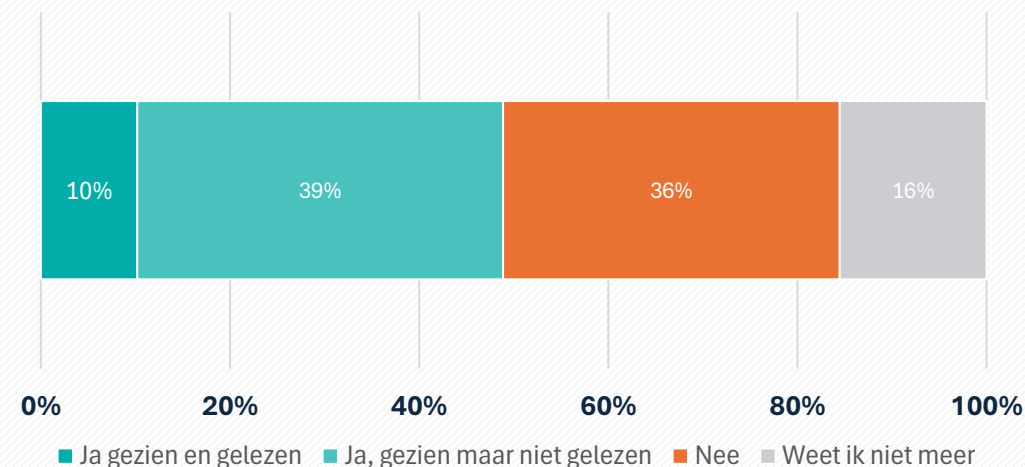


Verdeeld beeld bij de aandacht voor de privacyverklaring

De aandacht voor de privacyverklaring van de app is verdeeld onder de vrouwen. Bijna de helft (49%) geeft aan de verklaring te hebben gezien en/of gelezen, waarvan de meeste de verklaring niet hebben gelezen. Daartegenover staat dat ruim een derde (36%) dit niet heeft gezien of gelezen. De resterende 16 procent van de vrouwen kan zich niet herinneren of zij de privacyverklaring hebben gezien of gelezen.

Figuur 5 – Heb je de privacyverklaring van de app gezien of gelezen?*

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498



*De vrouwen die eerder aangaven meerdere apps te gebruiken, kozen voorafgaand aan deze vraag voor hun meest gebruikte app. Van te voren kregen alle vrouwen een uitleg te zien over de privacyverklaring:

Nu volgt een aantal vragen over de privacyverklaring (i) van de app. Dit is een onderdeel waar je toestemming voor moet geven als je een account maakt op een app.

(i) Een privacyverklaring is een verplicht, transparant document waarin een organisatie uitleggen welke persoonsgegevens ze verzamelen, waarom (doel), hoe ze deze beschermen en wat de rechten van betrokkenen zijn.

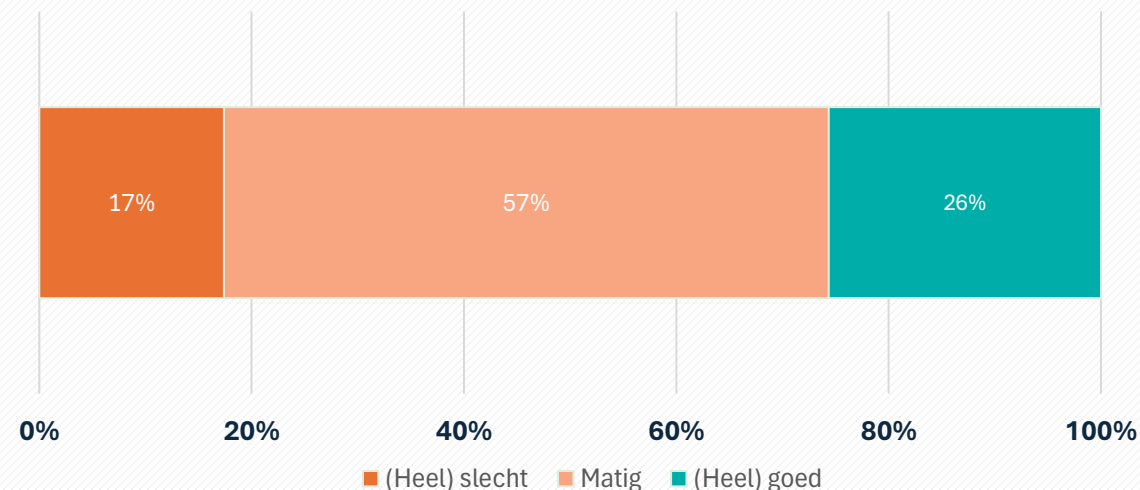
De privacyverklaring wordt slecht begrepen

Over de ervaren duidelijkheid van de privacyverklaring is er verdeeldheid: 57 procent van de vrouwen vindt deze matig te begrijpen. 17 procent begreep de privacyverklaring (heel) slecht. Dit kan een gevolg zijn van het leesgedrag en de lengte van de tekst. 26 procent begrijpt de verklaring (zeer) goed.

Vrouwen die hun algemene kennis van dataveiligheid en privacy als (zeer) goed beoordelen, begrijpen de privacyverklaring van de app die ze gebruiken ook beter.

Figuur 8 – Hoe goed begreep jij de privacyverklaring op een schaal van 0-10?

Basis: Vrouwen die de privacyverklaring hebben gezien en/of gelezen, of het niet meer wisten, n=954



* (heel) goed (7-10); matig (4-6); (heel) slecht (0-3)

Privacyverklaring wordt niet aandachtig gelezen door lengte

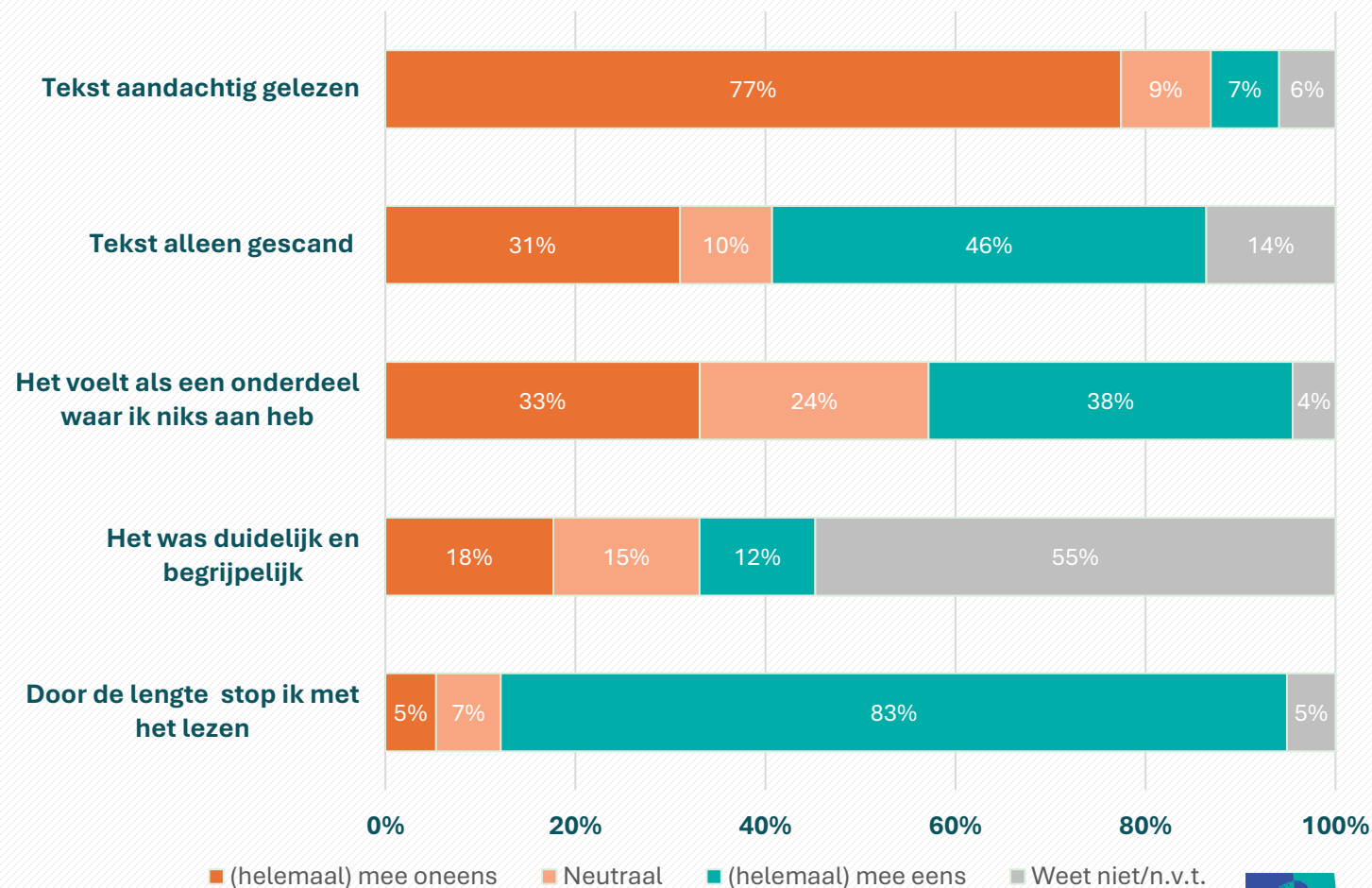
Aan de vrouwen die de privacyverklaring gezien en/of gelezen hebben zijn 11 stellingen voorgelegd. Deze uitkomsten zijn verdeeld over twee pagina's. Op deze pagina de stellingen over het lezen van de tekst en de factoren die hier invloed op hebben. De pagina hierna bespreekt de interpretatie van de privacyverklaring en het vertrouwen.

De ruime meerderheid van de vrouwen (77%) die de privacyverklaring hebben gelezen en/of gezien, heeft de tekst niet aandachtig gelezen en bijna een derde heeft de tekst alleen 'gescand' (31%). De lengte van de privacyverklaring is een reden waardoor de meeste vrouwen stoppen met lezen (83%).

De meerderheid geeft dan ook aan niet te weten of de tekst duidelijk en begrijpelijk is (55%). Drie op de tien vrouwen hebben het gevoel dat de privacyverklaring een onderdeel is waar ze niets aan hebben (33%).

Figuur 6 – In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen over de privacyverklaring?

Basis: Vrouwen die de privacyverklaring hebben gezien en/of gelezen, of het niet meer wisten, n=954



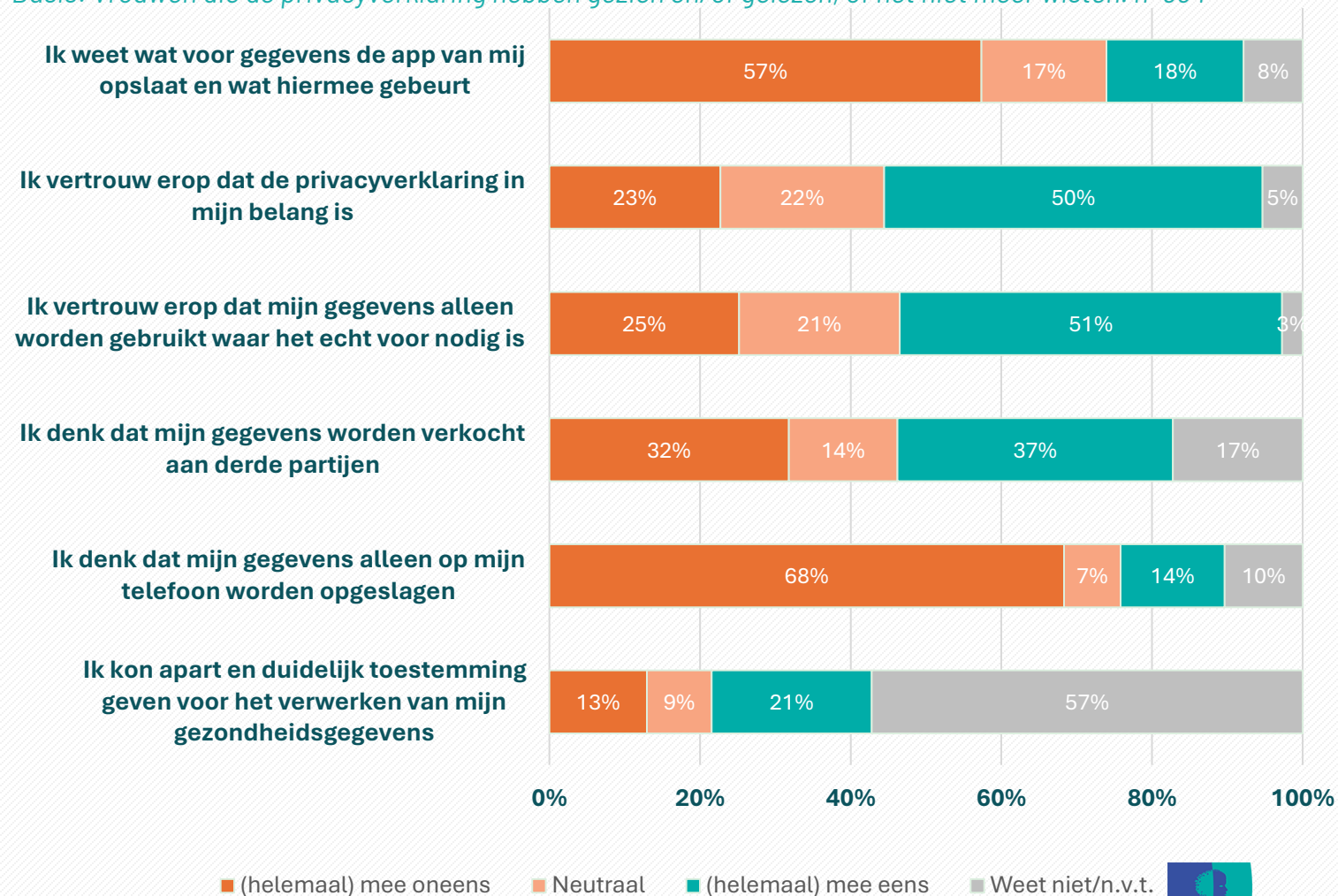
De houding ten opzichte van dataopslag en privacy is complex en paradoxaal

Zes op de tien vrouwen weten niet wat voor gegevens de app opslaat en wat hiermee gebeurt (57%). Hoewel een grote meerderheid (68%) denkt dat hun gegevens niet uitsluitend op hun telefoon worden opgeslagen, bestaat er tegelijkertijd een opmerkelijk hoog niveau van vertrouwen. Zo vertrouwt de helft van de vrouwen erop dat hun gegevens alleen worden gebruikt waar het echt nodig voor is (51%) en dat de privacyverklaring in hun belang is opgesteld (50%). Hier tegenover staat een kritische groep van een kwart die het oneens is met deze vertrouwensstellingen; ook denken zij dat hun gegevens worden verkocht aan derde partijen.

Verder weet een meerderheid van 57 procent niet of ze apart en duidelijk toestemming heeft gegeven voor de verwerking van haar gezondheidsgegevens.

Figuur 7 – In hoeverre ben je het eens met de volgende stellingen over de privacyverklaring?

Basis: Vrouwen die de privacyverklaring hebben gezien en/of gelezen, of het niet meer wisten. n=954



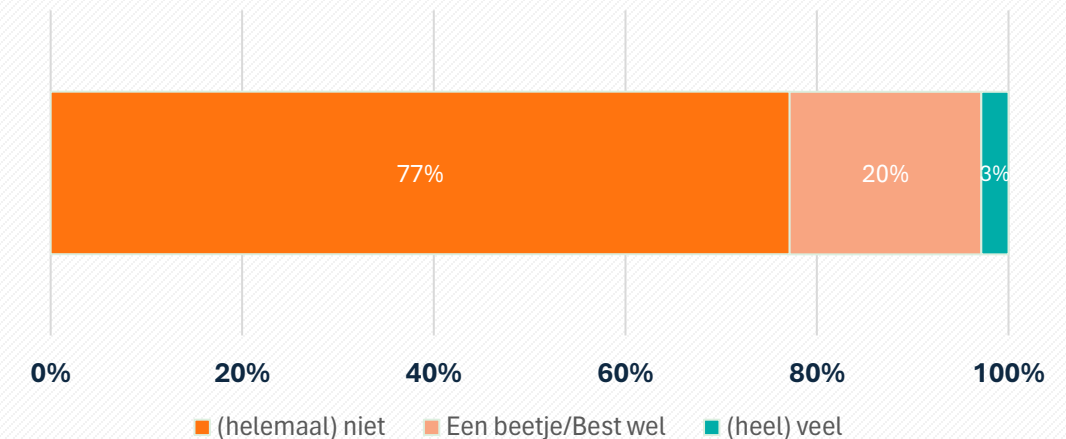
Vrouwen maken zich weinig zorgen over wat er met hun gegevens gebeurt

De meerderheid van de vrouwen (77%) geeft aan zich (helemaal) geen zorgen te maken over wat er met hun gegevens in een cyclysapp gebeurt. Een mogelijke verklaring hiervoor is het vertrouwen dat de gegevens alleen worden gebruikt waarvoor dit bedoeld is; vrouwen die aangeven vertrouwen te hebben in de privacyverklaring en het gebruik van hun gegevens (50%-51%), maken zich ook minder vaak zorgen. Tegelijkertijd moet worden opgemerkt dat een deel van de vrouwen niet weet welke gegevens de app verzamelt en voor welke doeleinden. Een minderheid van 23 procent geeft aan zich wel een beetje tot (heel) veel zorgen te maken over dit onderwerp.

Vrouwen die zich zorgen maken over wat er met hun gegevens uit de cyclusapp gebeurt, zijn in grotere mate gestopt met het gebruiken van de apps. *

Figuur 9 – Maak je je wel eens zorgen over wat er met jouw gegevens uit een cyclusapp gebeurt?

Basis: Vrouwen die een cyclus- of zwangerschapsapp gebruiken, n=1.498



* Chikwadraat toets: $p = ,012$

Bijlage: respons hoofdonderzoek

	Ongewogen	% (ongewogen)	% (gewogen)
Leeftijd			
18-24	166	11%	13%
25-30	383	26%	25%
31-36	483	32%	28%
37-44	307	21%	21%
45-64	159	11%	13%
Opleidingsniveau			
Geen onderwijs, alleen basisonderwijs, vmbo, mbo 1	26	2%	8%
Mbo 2, 3 of 4, havo of vwo	214	14%	36%
Hbo of wo afgerond	1.249	83%	55%
Regio			
West (UT, NH, ZH)	626	42%	52%
Noord (GR, FR, DR)	147	10%	7%
Oost (OV, GD, FL)	393	26%	22%
Zuid (ZL, NB, LB)	332	22%	81%

	Ongewogen	% (ongewogen)	% (gewogen)
Stedelijkheid			
Zeer sterk stedelijk	425	28%	27%
Sterk stedelijk	480	32%	30%
Matig stedelijk	207	14%	17%
Weinig stedelijk	308	21%	21%
Niet stedelijk	78	5%	5%
Etniciteit			
Nederlands	1.296	87%	87%
Europees	87	6%	4%
Niet-Europees	102	6,8%	8%
Onbekend	13	1%	1%

Uitgave

Ipsos I&O

Zuiderval 70
7543 EZ Enschede

Amstelveenseweg 760
1081 JK Amsterdam

Ericssonstraat 2
5121 ML Rijen

Rapportnummer

2026/26-025093

Datum

27 mei 2026

Opdrachtgever

Bits of Freedom

Auteurs

Juul Priester
Lisanne van den Goor

Copyright

Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.